

# JUDO BESKYDY A SPORTOVNÍ KLUB POLICIE OSTRAVA



**LUKÁŠ KRPÁLEK**  
OLYMPIJSKÝ VÍTEZ

**STAŇ SE JEDNÍM  
Z NÁS.**

Český reprezentant Lukáš Krpálek přepsal dějiny světového juda, když vybojoval druhý olympijský titul v jiné váhové kategorii.

**NAŠE ZÁKLADNY**  
**FRÝDEK-MÍSTEK, DOBRÁ,**  
**STARÉ MĚSTO, RAŠKOVICE,**  
**FRÝDLANT N.O, NOVÁVES.**

## **NÁBOR**

**DO KROUŽKŮ A KLUBU**

**Proč dát své dítě na judo**

- olympijský sport s tradicí, ale i výchovný systém
- judo bylo organizací UNESCO doporučeno jako nejvhodnější a nejvhodnější sport pro děti
- je univerzální přípravou a doplňkem pro další sportovní aktivity
- je nejrozšířenějším bojovým sportem na světě
- učí děti vzájemnému respektu
- podporuje všeobecný fyzický rozvoj dítěte
- harmonicky se doplňují složka fyzická a výchovná
- děti učí sebeovládání - trpělivosti - bojovnosti - umění přijmout prohru - umění vítězit

**ZAČÍNÁME OD ZÁŘÍ. INFORMUJTE**

[www.judobeskydy.cz](http://www.judobeskydy.cz)

**tel.: 605513443**

**E-mail: judoskpova@seznam.cz**